

# FÜR EINE GEBURT OHNE GEWALT

Por un nacimiento sin violencia

*Para concebir, gestar, parir y criar a nuestros hijos con el amor que se merecen; podemos caminar con la naturaleza!*

Como médico, madre y mujer trabajé mucho tiempo en nuestros hospitales. Attendía parto tras parto aplicando todo lo que me habían enseñado mis maestros y los libros de medicina. Me elogiaban por mi buen desenvolvimiento, pero no tomaban en cuenta un detalle que para mí era importantísimo: el aspecto humano. Una actitud ética, integral y ecológica.

Esto estaba ausente, cuando dejábamos a las parturientas solas durante largas horas, sin permitirles la compañía de una persona de confianza; cuando decidíamos hacer cesáreas, sin ser estrictamente necesarias; cuando aplicábamos una anestesia para calmar los gritos, sin ofrecer primero una palabra alentadora; o cuando le quitábamos a la madre inmediatamente el recién nacido, sin permitirles a los dos que se produzca el contacto entre sus cuerpos y sus miradas, tan importante desde este primer momento.

Considero que el 95% de los embarazos y partos son procesos naturales y sanos durante su evolución. Todas las mujeres deberíamos tener el derecho y la oportunidad de vivirlo plenamente, sin sufrimiento. Redescubrir la naturaleza y caminar con ella nos ayuda a encontrar nuestra fuerza ancestral. Nuestro conocimiento intuitivo es una gran ayuda para concebir, gestar, partir y criar a nuestros hijos con el amor que se merecen. Además de tener confianza en el médico podemos tener confianza en nosotras mismas.

Las y los invitamos a conocer más de cerca estas nuevas y al mismo tiempo tan viejas opciones: Decidir juntos, en pareja, en qué momento dar comienzo a una nueva vida; participar los dos en las dudas y esperanzas durante los siguientes nueve meses; preparar la recepción del nuevo integrante de la familia como una fiesta; vivir el nacimiento de manera que dé gusto recordarlo: ofrecer al recién nacido nuestras caricias sin temores ni dudas. Hay muchas posibilidades: Nacer en casa; estar padre, madre e hijo todo el tiempo juntos, a la luz de velas, en cuclillas; o un parto con menor violencia aún: en el agua; ... veamos cuales son sus deseos.

Sé que en el Perú somos muy pocos convencidos de estas otras opciones. Pero no estamos solos de ninguna manera, ya que personajes como Leboyer en Francia, Odent en España y Tjarkovsky en Rusia nos han enseñado rutas por las cuales podemos caminar. También hay profesionales de la salud a lo largo de todo el continente americano quienes defienden y trabajan la misma causa.

Ya que nos importa mucho el bienestar de la madre, del recién nacido y de los demás involucrados, valoramos siempre, que la práctica elegida no implique riesgo o provoque complicaciones. También trabajamos con un equipo de médicos especialistas, los cuales pueden entrar en acción si hubiera necesidad.

Angela Brocker Wiebers  
Medicina Familiar  
vea «Directorio Salud»

*Um unsere Kinder mit inniger Liebe zu empfangen, tragen, gebären und nähren; können wir mit der Natur einhergehen!*

Als Arzt, Mutter und Frau habe ich lange Zeit in unseren Krankenhäusern gearbeitet. Ich habe eine Geburt nach der anderen entbunden und dabei das angewendet, was mir meine Professoren und die Medizinbücher lehrten. Man hat mich für mein Tun gelobt, doch dabei nahm man kaum wahr, was für mich am wichtigsten ist: der menschliche Aspekt. Eine etische, integrale und ökologische Haltung.

Dieses fehlte, wenn wir die Gebärenden lange Stunden alleine ließen, ohne ihnen das Beisein einer vertrauten Person zu genehmigen; wenn wir einen Kaiserschnitt vornahmen, ohne daß dieser strikt nötig war; wenn wir anästhesieren um Schreie zu mindern, ohne zuerst ein aufmunterndes Wort anzubieten; oder wenn wir der Mutter sofort das Neugeborene wegnehmen, ohne Beiden den Körper- und Augenkontakt zu erlauben, der so wichtig in diesem ersten Moment ist.

Meiner Meinung nach sind 95% der Schwangerschaften und Geburten normale und gesunde Prozesse. Alle Frauen sollten wir das Recht und die Möglichkeit haben, diese vollkommen und ohne Gewalt erleben zu können. Die Natur wiederentdecken und mit ihr einhergehen hilft uns unsere ureigenen Naturkräfte zu finden. Unser intuitives Wissen ist eine große Hilfe um unsere Kinder mit der Liebe, die sie verdienen, zu empfangen, tragen, gebären und nähren. Wir können neben dem Arzt auch uns selbst vertrauen.

So laden wir sie ein, diese neuen und gleichzeitig so alten Möglichkeiten näher kennenzulernen: gemeinsam als Paar entscheiden, in welchem Moment ein neues Leben anzufangen; zu zweit bei Zweifeln und Hoffnungen während der neun Monate mitzumachen; den Empfang des neuen Mitbewohners der Familie wie ein Fest vorzubereiten; die Geburt so erleben, daß es wert ist immer erinnert zu werden; dem Neugeborenen unsere Zärtlichkeit ohne Ängste zu schenken. Es gibt so einige Wege: Hausgeburten; Vater, Mutter und Kind zusammen ohne getrennt zu werden; beim Licht der Kerzen; in Hockenstellung; oder eine Geburt mit noch weniger Gewalt: im Wasser; ... mal sehen, welches ihre Wünsche und Vorstellungen sind.

Ich weiß, daß es in Peru nur sehr wenige gibt, die wir von diesen neuen Möglichkeiten überzeugt sind. Aber wir sind nicht alleine, da schon Leboyer in Frankreich, Odent in Spanien und Tjarkovsky in Rußland uns vorangeschritten sind. Auch auf dem amerikanischen Kontinent gibt es einige Professionelle im Gesundheitssektor, die diese Philosophie unterstützen und mit ihr arbeiten.

Wirklich wichtig ist das Wohlergehen der Mutter, des Neugeborenen und aller derjenigen die dabei sind. Deshalb untersuchen wir immer, ob die gewählte Form der Geburt Risiken oder Komplikationen mit sich bringen könnte. Wir arbeiten auch mit einer Gruppe von spezialisierten Ärzten, die sofort in Aktion treten, sollte dieses nötig sein.

Angela Brocker Wiebers, Hausärztin  
siehe «Directorio Salud»

## Parto Natural

### Pakarii – Nacer

*Amanecer, salir a la luz,  
comenzar algo nuevo  
sin antecedentes*

### Parto sin violencia

*Frederick Leboyer*

### Parto Suave

*Michel Odent*

Dr. Angela Brocker Wiebers  
Médica Familiar – Hausärztin  
Calle 3 Mz. BC-5  
Los Alamos de Monterrico, Surco, Lima  
Telefax: 436-0401

