

La mujer y su dimensión ancestral en el parto

Dra. Angela Brocker
C.M.P.29140



Antiguamente el domicilio siempre ha sido el lugar preferido por la mujer para dar a luz



La mujer andina o la de cualquier otra cultura tradicional ocupa un lugar primordial al garantizar la preservación de la especie. Esta afirmación nos obliga a entender el rol de la mujer según dos puntos de vista: uno biológico y otro espiritual. Del primero se han encargado a lo largo de los últimos siglos los científicos y, del segundo, los religiosos. A groso modo se puede afirmar que los médicos son para curar el cuerpo y los sacerdotes para curar el alma. Se trata de una división de la que la mujer no se escapa.

Desde el punto de vista biomédico se le analiza y se comenta cuántas mueren en edad fértil, cuántas viven solas y por ende son el sostén único para su familia, cuántas usan métodos anticonceptivos, etc. Es decir, todo se manifiesta en cifras y no se analiza su rol emocional ni espiritual. No se preguntan qué pasa con ella cuando inicia su vida sexual, se une en matrimonio, se embaraza y pasa por la experiencia del nacimiento de una nueva vida, que ha generado, reproducido y formado en toda su perfección dentro de su vientre. Pues en este proceso ella inicia una profunda conexión con todos los ancestros al reproducirse dentro de ella todo el proceso de la evolución humana. Al mismo tiempo inicia una conexión con el planeta tierra, con todos sus elementos y con el universo en su inmensidad absoluta.

Esta conexión es un legado de nuestra cultura andina amazónica, que lastimosamente hemos ido perdiendo.

¿Cómo devolverle a la humanidad esta conexión con su esencia? Puesto que la mujer es el centro de la familia y la encargada de la vida en sus inicios, ella es la pieza clave en este trabajo. ¿Qué hacer entonces? Proponemos tres pasos:

Primero, la recuperación de un embarazo y un parto llevado a cabo en condiciones naturales, segundo, la elección del domicilio como el lugar más seguro para llevarlo a cabo y tercero la participación activa de la partera y de la familia durante el mismo.

El parto y la tradición ancestral

Toda tradición ancestral se rige por los aspectos naturales durante el parto. Posiciones verticales, movilidad constante, acompañamiento amoroso y seguro, intimidad y privacidad, cuidados extremos, luces bajas, calor, velas, incienso, contacto piel a piel entre madre e hijo y lactancia inmediata.

Ancestralmente, el domicilio siempre ha sido el lugar preferido por la mujer para dar a luz. Este es su nido, el lugar donde más segura se siente y donde menos probabilidad de daño existe. Y de hecho, podemos confirmar que la probabilidad de complicaciones durante el parto son menos en un domicilio, ya que la mujer se relaja más y está acostumbrada a los gémenes caseros. Claro está que hablamos de la mujer que no presenta riesgo obstétrico elevado. En algunas culturas tradicionales la mujer elige un lugar en la naturaleza como el bosque o el río para dar a luz en conexión con ella. Pero la participación de la partera y de la familia son esenciales para que el parto se produzca en condiciones óptimas.

Es aquí donde el reto nuestro se hace más notorio, pues quisiéramos hacer entender a todos, que la mujer parturienta, la partera y los familiares son depositarios de conocimientos míticos espirituales irremplazables y sumamente importantes para el buen desarrollo de la llegada de una nueva vida.

De allí es preciso que nuestra labor no se limite solo a crear algunos espacios de "adecuación cultural" en nuestros establecimientos de salud y de permitir a los profesionales de la salud atender partos domiciliarios, sino también intercambiar experiencias en los cuales los involucrados de ambos sistemas de atención de parto, -parturientas, parteras, familiares, médicos, obstetras, enfermeras y técnicos- participen de manera horizontal en la solución de la problemática actual.

Por fortuna, la medicina oficial se está abriendo actualmente hacia esta visión y en algunas zonas del país está programando lugares de adecuación cultural, localizados generalmente en centros de salud y hospitales.



Fajas Pre y Post Natal

¡Decidete ya! Recupera tu figura



SOPORTE PRE NATAL



- Cómoda banda elástica, ajustable.
- Esta faja te ayudará a reducir la formación de estrias.
- Ayuda a soportar el peso del vientre, recomendado por ginecólogos a partir del cuarto mes.

FAJAS POST NATAL

Tenemos 2 modelos:

- Hechas en material especial antialérgico, forradas en algodón, lo que permite que la piel respire.
- Realza tu figura, controla la cintura, abdomen y cadera.
- Servicio de entalle según vas reduciendo tus medidas.
- Hasta 3 entalles sin costo adicional.



FAJAS DE LIPOSUCCIÓN

DELIVERY:
486-0626 / 9850-3396

Alejandro Deusta 175 - Miraflores
(Alt. cdra. 7 y 8 Rocca y Bologña y/o alt. cdra. 11 Av. Tomás Marsano)
www.fajas-peru.com

Talleres Pre y Post Natal



Pre Natal

Comparte las alegrías y las dudas del embarazo perdiéndole el miedo al parto.

Aprenderemos técnicas y teorías sobre el embarazo, el parto y la crianza de los hijos. Estas serán herramientas en la aventura de vivir en pareja, de tener un hijo y de gozar una familia.

Post Natal

Lactancia y Crianza. Nuestros hijos son los mejores maestros, aprendamos con ellos.

Reúnete entre madres, padres o hijos para poder compartir dudas y alegrías durante el primer año de la crianza y desarrollo de tu bebé. Ejercicios para la recuperación después del parto.

Contamos con una piscina donde disfrutaremos de gratos momentos con diversos ejercicios de relajación y volveremos a disfrutar del agua como al principio de nuestra vida en el vientre materno.

Dra. Angela Brocker
Médico Cirujano - CMP: 29140
Parto Natural y en el Agua
Especialista en Pre y Post Natal

Tania Dueñas / Doula
Consejera en Lactancia Materna
Especialista en Pre y Post Natal
348-0892 / 9349-5058



Av. Petit Thouars 4534 Casa 5, Miraflores
Telf: 422-6764

Av. Melgarejo 118 Urb. Campo Verde, La Molina
Telf: 348-0835 / 348-0174

www.pakari.com