



Luces bajas crean un ambiente cálido y acogedor para el bebé que lacta de inmediato en contacto con la piel de su madre.

Bebés de Agua

El parto acuático, una opción para la que sólo se necesita una buena tina.



Dra. Angela Brocker Wiebers.

Escribe
RUTH LOZADA

Se dice que el agua es el principio de todo, la madre de todas las cosas. Es más, la primera letra de la palabra 'mamá' y su inversa la 'w' provienen de ideogramas egipcios que representan el agua en forma de olas.

Quizás ésta sea la razón por la que el ser humano se siente tan fuertemente atraído por el agua cuya visión, olor y sonido le transmiten una compleja gama de mensajes. De allí que algunos especialistas hayan visto en el agua un magnífico medio para traer los bebés al mundo.

Los partos en agua se practican en Europa desde hace 20 años. El pionero fue el ginecobstetra Michel Odent, médico en jefe de la clínica Pithiviers, cerca de París, quien ha publicado al respecto diversos libros. Junto a él hay que mencionar al biólogo ruso Igor Tjarkovsky, primero en establecer un método para enseñar natación a los bebés.

En Lima, la doctora Angela Brocker, quien postula el parto natural y en casa, ha asistido, en lo que va del año, cuatro partos en agua. "No fue mi elección pero estoy convencida de que es una buena opción, las mujeres quieren hacerlo y me lo piden", dice.

Graduada en la Universidad Cayetano Heredia, la doctora Brocker forma parte de una corriente médica que ve al paciente como un ser ecológico, parte de su familia, grupo de amigos, medio ambiente y universo. Para estos especialistas el parto debe ser suave y amigable, en casa. Para ello usan luces bajas, crean un ambiente acogedor, calmado, de temperatura agradable, dejan participar a las personas de mayor confianza, se avienen a los deseos de la parturienta y establecen inmediato contacto entre la madre y el recién nacido.

"A las parejas que llegan a mi consultorio les hablo de toda la gama de posibilidades y junto a ellas está la pro-

PASA A LA PAG. 52



El obstetra está siempre presente orientando a la madre para que reciba al bebé en brazos.

pia creatividad de la pareja. Ellos pueden encontrar otras posibilidades. Recuerdo a una joven mujer que ya estaba en el momento del parto pero el bebé no salía y comenzó a bailar porque sentía que así estaba bien. Las sabidurías no están escritas, están dentro de cada mujer. Cada mujer sabe cómo parir".

La doctora Brocker es bien clara sin embargo en establecer que ella no rechaza ni la tecnología ni el conocimiento científico. Los partos en casa los realiza sólo en aquellas mujeres que han tenido un embarazo sin complicaciones y a condición de que frente a la puerta haya un carro funcionando. Previamente se habrá realizado con una clínica a donde acudir en caso de emergencia.

El parto en agua se presenta así como una alternativa distinta. En Alemania, según la doctora Brocker, se permite a las mujeres dar a luz paradas, de cuclillas, acostadas e incluso hay las que se sienten mejor colgándose de una soga, pero siempre hay un médico al lado que da la seguridad de que el bienestar de la mujer no escapa de los cánones de la salud.

María Angélica Vega, actriz, tuvo a Marcel en la tina de su casa. "Fue como acercarme a la naturaleza. Ingresé a la tina 20 minutos antes y casi ni sentí las contracciones. Intuía que el parto es un momento único y quería que fuera algo especial".

Según el doctor Odent, a la sola parturienta se relajan y la mayoría de dentro de ella sienten alivio y bienestar al hacerse menos intensas las contracciones. Si paralelamente las luces se atenúan, el esposo participa y el obstetra mantiene un perfil bajo, es probable que la dilatación se complete rápidamente.

Para el parto en agua se necesita un jacuzzi o una tina bien desinfectados y lo suficientemente altos como para que

la mujer quede bien cubierta de agua. Esta puede ser agua de caño a una temperatura de 37 grados a la que se agrega vinagre blanco para neutralizar la presencia de bacterias y otros gérmenes.

Lo importante es que el bebé al salir no tenga inmediato contacto con el aire. Puede permanecer de 10 a 20 segundos en el agua. El hecho de salir de su medio intrauterino que es acuático a otro similar, de igual temperatura, hace del nacimiento un acto menos traumático y le sirve para adaptarse al nuevo

medio ambiente. Luego al entrar en contacto con el aire se produce el reflejo nervioso que actúa a nivel del cerebro y realiza su primera inhalación. Mientras tanto sigue recibiendo oxígeno a través del cordón umbilical que se corta sólo cuando éste ha dejado de latir.

El nacimiento en agua sigue, sin embargo, siendo cuestionado por el riesgo a infecciones y al daño que puede sufrir el bebé por aspiración de agua. A ello sus adeptos responden que hay veinte años de experiencia que demuestran que es una opción con los riesgos de cualquier otra, pero, lo más importante, que debe ser orientado por manos profesionales y para mujeres con embarazo sin complicaciones.

El nacimiento en agua sigue, sin embargo, siendo cuestionado por el riesgo a infecciones y al daño que puede sufrir el bebé por aspiración de agua. A ello sus adeptos responden que hay veinte años de experiencia que demuestran que es una opción con los riesgos de cualquier otra, pero, lo más importante, que debe ser orientado por manos profesionales y para mujeres con embarazo sin complicaciones.



PASTILLAS

DIENTES AFUERA

• 'Odontología Moderna para todos' es el tema que la Academia de Estomatología del Perú desarrollará durante su sexagésima reunión anual. El encuentro se realizará en Lima entre el 8 y el 11 de este mes en el hotel María Angola. Periodoncia, odontología restauradora y estética, endodoncia, oclusión y prótesis fija son sólo algunos de los temas que se debatirán en cursillos, simposios, conferencias y mesas clínicas. El médico colombiano Humberto Guzmán Baenz es el conferencista invitado.

CIRUGIA EN PANTALLA

• En la clínica Mayo de Estados Unidos ya está en funcionamiento la cirugía estética por computadora. A través de la unidad técnica digital los especialistas elaboran junto con los pacientes el modelo de cirugía que desean. Luego el cirujano enfoca con una cámara a su paciente y los perfiles de este aparecen en pantalla. Finalmente ambos, médico y paciente hacen los retoques en la fotografía en la pantalla decidiendo qué es lo que harán e imprimiendo la futura imagen del paciente. Esto, dicen, ha permitido disminuir las quejas por disconformismo.

DIETAS

• En el marco de su próximo congreso la Asociación de su próximo congreso ha presentado el libro 'La obesidad en el Perú' del Dr. Jaime Pajuelo Ramírez. El Congreso se realizará entre el 13 y 17 de octubre será un espacio para la presentación de los últimos estudios sobre la situación alimentaria nutricional, exposición de avances científicos, discusión de estrategias y metodologías de intervención y debate de políticas nutricionales en aplicación y sus alternativas. Los interesados pueden llamar a los teléfonos 471-7277, 961-8298.



María Angélica Vega y Elsa Nakashima con sus bebés acuáticos.